

FAMILIA PROFESIONAL: INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

CURSO: Limpieza de interior de inmuebles

HORAS: 100 horas + 65H (El curso incluye formación en Empleabilidad y Habilidades Sociales, Competencias Digitales e Idiomas cuyo objetivo es facilitar los conocimientos y recursos necesarios para acercarse a las empresas con confianza y desenvolverse adecuadamente en un puesto de trabajo).

REQUISITOS:

No se establecen requisitos académicos de acceso, pero se recomienda poseer competencias digitales básicas para el aprovechamiento de la formación online.

Modalidad On Line

Contenidos

UD1. Técnicas básicas de limpieza.

- 1.1. Definición de suciedad.
- 1.2. Tipos de limpieza.
- 1.3. Productos de limpieza.
- 1.4. Productos y utensilios de uso diario.
- 1.5. El procedimiento de barrer.
- 1.6. El procedimiento de fregar.

UD2. Procedimiento de limpieza con maquinaria.

2.1. Maquinaria para la limpieza.

2.2. Mantenimiento de la maquinaria.

UD3. Limpieza de suelos, paredes y techos.

3.1. Revestimiento de la pared.

3.2. Tipos de suelos.

3.3. Limpieza de suelos.

3.4. Limpieza de techos.

3.5. Limpieza de paredes.

3.6. Eliminación de las manchas de humedad en techos y paredes.

UD4. Limpieza de mobiliario interior.

4.1. Tipos de mobiliario.

4.2. Distribución del mobiliario.

4.3. Técnicas de limpieza del mobiliario.

4.4. Limpieza del mobiliario de un aseo.

4.5. Limpieza del mobiliario de una cocina.

UD5. Prevención de riesgos en tareas de limpieza.

5.1. Fundamentos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

5.2. Prevención de riesgos laborales en tareas de limpieza.

5.3. Tipos de riesgos y medidas preventivas.